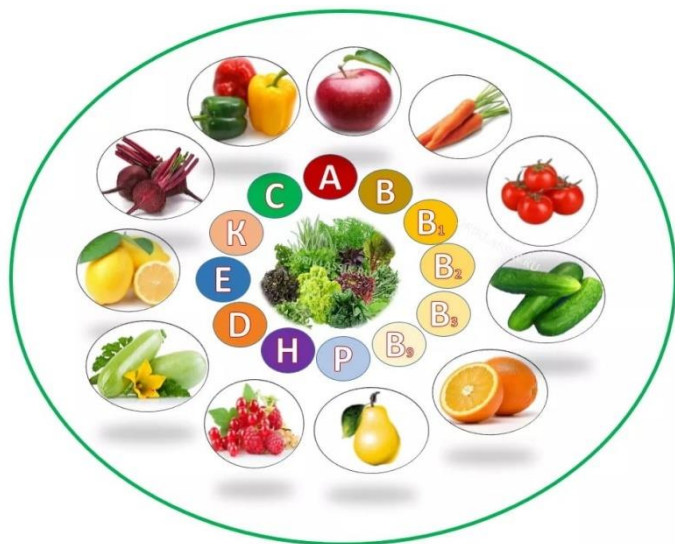


Научно-практическая конференция
«Новое поколение Курагинского района»

«Вредные витамины» или насколько полезны фрукты для организма»

Секция: Медицина и здоровье



Выполнила:

Скаредина Марина, 8 класс

Руководитель:

Могильников Евгений Владимирович,
учитель истории и обществознания



«Как в случае с другими заболеваниями, так и с коронавирусной инфекцией, совершенно очевидно, что если иммунная система в порядке и нормально функционирует, то люди, либо не болеют, либо легко переносят болезнь»

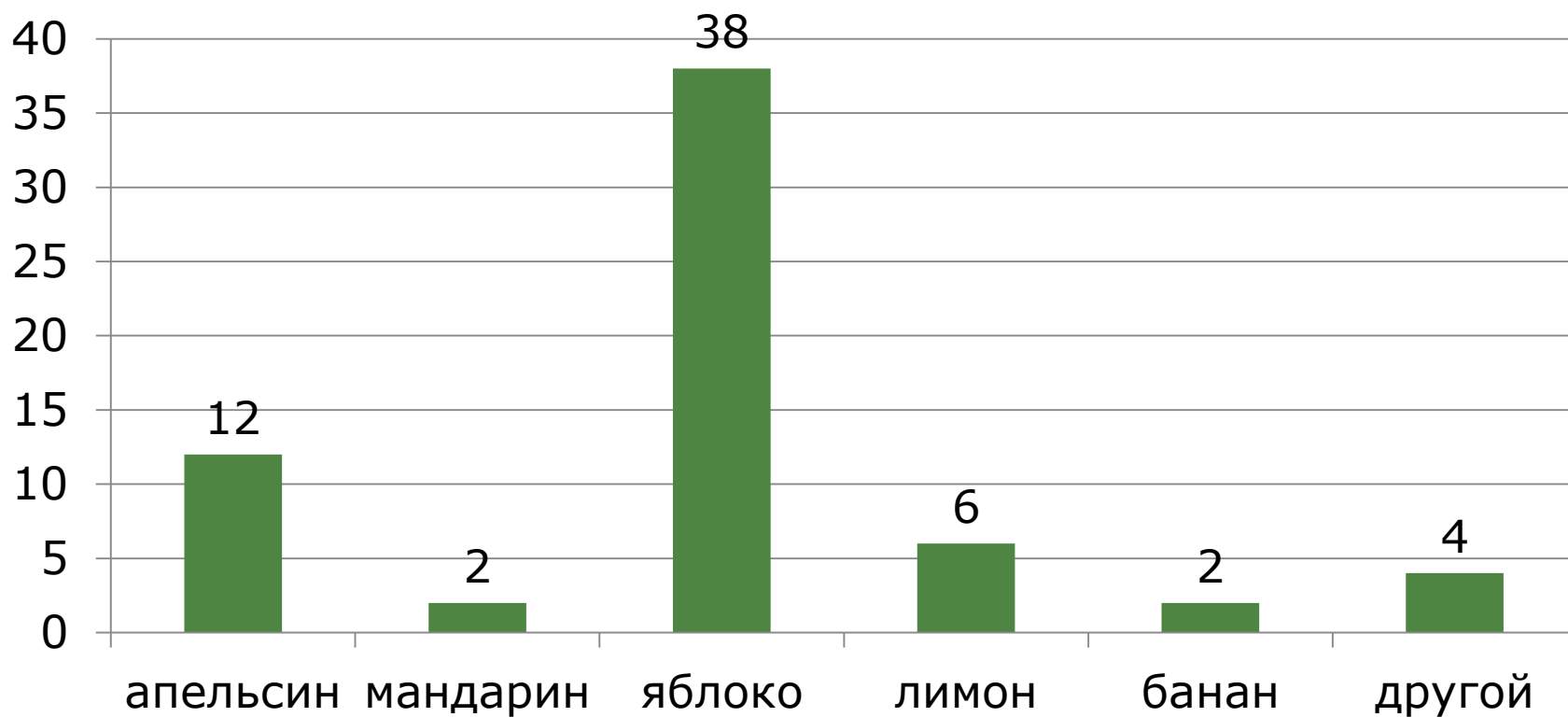
академик РАН Рахим Хаитов

«Второй вариант нечувствительности к коронавирусу - когда у людей оказываются очень сильными определенные элементы врожденного иммунитета. Как правило, это те составляющие иммунной системы, которые задействованы в первоначальной встрече вируса. Основной из них — белок интерферон»

заслуженный врач России Михаил Каган

06.03.2021





52 ребенка



12 взрослых

Цель –

определение уровня нитратов, содержащихся в яблоках, реализуемых на розничном рынке в п. Курагино.

Задачи:

1. Изучить вопрос влияния яблок на формирование иммунитета человека.
2. Познакомиться с понятием «нитраты» и их воздействием на организм человека.
3. Провести эксперимент по определению количества нитратов в яблоках, приобретенных на одной из торговых точек п. Курагино.

анализ

синтез



сравнение

06.03.2021

ОПЫТ₅

«У древних греков яблоня была священным деревом бога искусств Аполлона. Английское слово «apple» ведет свое происхождение от имени этого языческого бога эллинов»

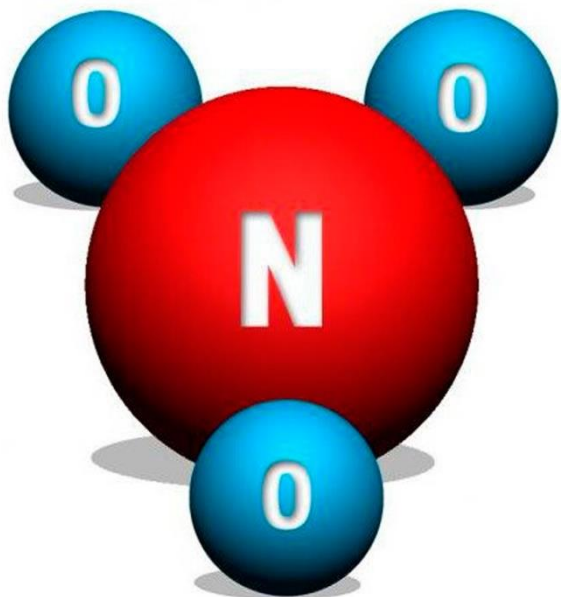


«Яблоки присутствуют в гербах более 80 городов мира»

«Самое тяжелое яблоко, выращенное садоводами, весило **1300 граммов**».



«Кожицу с яблок перед употреблением рекомендуется счищать, чтобы избавиться от нитратов и антибиотиков, используемых при выращивании и хранении фруктов, и от воска, которым часто покрывают яблоки для сохранности и придания привлекательного блеска»



«Нитраты» -

соли азотной кислоты,
содержащие
однозарядный анион NO_3

**Предельно допустимая
концентрация**

60 МГ / КГ



Алгоритм исследования



1. Изучение общего числа наименований яблок, представленных в супермаркете.
2. Изучение ассортимента яблок по окраске мякоти плоды.
3. Изучение ассортимента по органолептическим показателям.
4. Изучение ассортимента по уровню содержания нитратов.

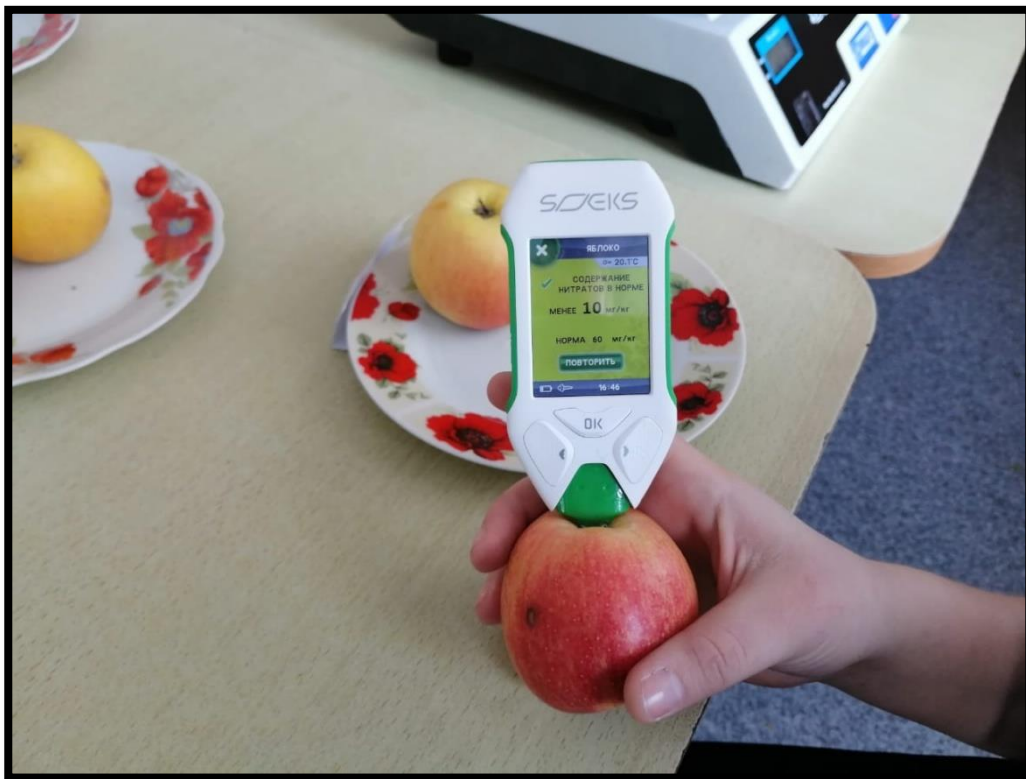
СОРТА ЯБЛОК

- ☐ «Мутсу»
- ☐ «Ред Делишес»
- ☐ «Желтые Иран»
- ☐ «Гренни Смит»
- ☐ «Иран Красные»
- ☐ «Черный принц»
- ☐ «Чемпион»



Окраска мякоти	Кол-во (сорт)
белые	1
кремовые	3
зеленые	1
красные	2

Вкус	Кол-во
сладкие	3
сладко-кислые	3
кислые	1
пресные	



№	Сорт яблок	Масса	Показатель нитратов	Результат (норма до 60 мг/кг)
1	«Мутсу»	0,205	21	норма
2	«Мутсу»	0,145	28	норма
3	«Ред Делишес»	0,215	27	норма
4	«Ред Делишес»	0,195	28	норма
5	«Желтые Иран»	0,130	21	норма
6	«Желтые Иран»	0,140	15	норма
7	«Гренни Смит»	0,225	44	норма
8	«Гренни Смит»	0,205	59	норма
9	«Иран Красные»	0,145	49	норма
10	«Иран Красные»	0,180	57	норма
11	«Черный принц»	0,205	33	норма
12	«Черный принц»	0,205	33	норма
13	«Чемпион»	0,150	27	норма
14	«Чемпион»	0,125	29	норма



Источники информации

1. <https://minzdrav.gov.ru/news/2020/10/17/15208-glavnyy-immunolog-minzdrava-rossii-oslablennyy-immunitet-glavnyy-risk-dlya-zdorovya-i-zhizni-pri-koronaviruse>
2. <https://www.kp.ru/daily/2171201/4312008/>
3. М.Ф. Гогулан «Как повысить иммунитет и навсегда забыть о болезнях. Можно не болеть»// ООО «Русский шахматный дом», 2013 г.
4. <https://mir-ogorod.ru/12870-2/>
5. Г.А. Романова «Лечение яблоками»//СПб, «Невский проспект», 2001 г.
6. П. Ф. Тиво, Л. А. Саскевич «Нитраты. Слухи и реальность»// М., «Ураджай», 1990 г.
7. <https://novate.ru/blogs/220518/46316/>