

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Курагинская средняя общеобразовательная школа №7



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Курагинская средняя общеобразовательная школа №7
на 2020-2021 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено на основании следующих нормативно-правовых актов:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Постановление от 29 декабря 2010 года №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 22 мая 2019 года);

Расписание уроков составлено в соответствии с учебным планом МБОУ Курагинская СОШ №7, календарным учебным графиком МБОУ Курагинская СОШ №7, утвержденными приказом директора школы №03-02-77 от 27.08.2020 г., учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей (в соответствии с Планом комплектования педагогических работников). При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

На 01.09.2020 г. в МБОУ Курагинская СОШ №7 обучается 289 обучающихся. Средняя наполняемость классов составляет 18-20 человек. Образовательная организация занимается в две смены. В первую смену обучаются 1а, 1б, 2б, 5-11 классы, а также обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья. Во вторую смену – 2а, 3, 4 классы. Учебные занятия первой смены начинаются в 08:00 ч., второй смены в 12.45 часов. Нулевые уроки не проводятся. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут, в классах обучающихся с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут.

Режим работы ОУ

	I полугодие				II полугодие			
	I смена			II смена	I смена			II смена
Начало учебных занятий	08.00 ч.			12.45 ч.	08.00 ч.			12.45 ч.
Окончание учебных занятий	14.25 ч.			17.20 ч.	14.25 ч.			17.20 ч.
Продолжительность урока (1 класс)	35 минут				40 минут			
Продолжительность урока (2-11 классы)	45 минут			45 минут	45 минут			45 минут
Продолжительность урока (АОП)	40 минут				40 минут			
РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ	1а, 1б класс	2б 5 -11 класс	АОП	2а, 3, 4 классы	1а, 1б класс	2б 5 -11 класс	АОП	2а, 3, 4 классы
1 урок	08.00 – 08.35	08.00 – 08.45	08.00 – 08.40	12.45 – 13.30	08.00 – 08.45	08.00 – 08.45	08.00 – 08.40	12.45 – 13.30
2 урок	08.45 – 09.20	08.55 – 09.40	08.50 – 09.30	13.40 – 14.25	08.55 – 09.40	08.55 – 09.40	08.50 – 09.30	13.40 – 14.25
3 урок	10.00 – 10.35	10.00 – 10.45	09.50 – 10.30	14.45 – 15.30	10.00 – 10.45	10.00 – 10.45	09.50 – 10.30	14.45 – 15.30
4 урок	10.45 – 11.20	10.55 – 11.40	10.40 – 11.20	15.40 – 16.25	10.55 – 11.40	10.55 – 11.40	10.40 – 11.20	15.40 – 16.25
5 урок		11.50 – 12.35	11.30 – 12.10	16.35 – 17.20	11.50 – 12.35	11.50 – 12.35	11.30 – 12.10	16.35 – 17.20
6 урок		12.45 – 13.30	12.20 – 13.00			12.45 – 13.30	12.20 – 13.00	
7 урок		13.40 – 14.25	13.10 – 13.50			13.40 – 14.25	13.10 – 13.50	

Обучение в первом классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый). В середине учебного дня для обучающихся предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем учебной нагрузки, отведенной на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной требованиями:

Класс	Максимально допустимая нагрузка	Недельная нагрузка по расписанию
1 класс	21	21
2 класс	23	23
3 класс	23	23
4 класс	23	23
5 класс	29	29
6класс	30	30
7класс	32	32
8класс	33	33
9 класс	33	33
10 класс	34	34
11 класс	34	34

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся первых классов – 4 урока каждые 4 дня, и 5 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры);
- для учащихся 2-4-х классов – 5 уроков каждые 4 дня, и 6 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры);
- для учащихся 5-7-х классов – не более семи уроков ежедневно;
- для учащихся 8-11-х классов – не более восьми уроков ежедневно.

Количество уроков (неделя)

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ИТОГО
1А, 1Б	4	5	4	4	3+1	20+1
2А, 2Б	5	5	5	4	3+1	22+1
3	5	5	4	5	3+1	22+1
4	5	5	4	5	3+1	22+1
5	6	6	6	6	4+1	28+1
6	5+1	6	7	6	5	29+1
7А, 7Б	7	5+1	6	6+1	6	30+2
8	6	6+1	7	5+1	7	31+2
9А, 9Б	6	7	7	5+1	6+1	31+2
10	7	6	6+1	6+1	6+1	31+3
11	6	6+1	7	7	3+4	29+5

Расписание уроков составлено также с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определяемых гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10)

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудностей)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудностей)
Математика	8	Изобразительное искусство	3
Русский язык	7	Музыка	3
Иностранный язык	7	Технология	2
Окружающий мир	6	Физическая культура	1
Литературное чтение	5		

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10-11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, Химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, Иностранный язык	8	ОБЖ, Краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

Распределение уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1А, 1Б	21	25	23	21	13
2А, 2Б	24	27	30	22	14
3	24	27	27	25	14
4	24	27	26	25	14
5	39	45	40	39	32
6	53	57	61	53	50
7А, 7Б	37	42	46	41	42
8	34	46	46	41	36
9А, 9Б	50	64	47	39	33
10	40	50	39	53	38
11	39	48	51	42	16

Для обучающихся первых классов наиболее трудные предметы (математика) проводятся на 2-м уроке; 2 - 4-х классов (математика, русский язык, иностранный язык) - 2-3-м уроках. Не всегда трудные предметы в 5-11 классах проводятся на 2-4 уроках. Это связано с тем, что учебная нагрузка учителей превышает размер 1 ставки (учитель математики Цымбал А.А. – 26 часов, учитель физики Брутчикова О.Н. – 27 часов, учитель истории Ткачева В.И. – 26 часов, учитель русского языка и литературы Давыдкина Н.А. – 30 часов, учитель русского языка и литературы Сальникова Н.А. – 32 часа).

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В 6-11 классах проводятся сдвоенные уроки русского языка, истории и обществознания, литературы, технологии. Данное обстоятельство обусловлено спецификой предмета, количеством уроков в соответствии с учебным планом (более 5 уроков в неделю), условиями материально-технической базы, отсутствием кадровых ресурсов (уроки английского языка ведут педагоги-совместители из других образовательных учреждений). При составлении расписания было учтено, что в школе один спортивный зал, а общая сумма часов физической культуры составляет более 50 уроков, поэтому не всегда уроки физической культуры проводятся в числе последних. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на середину недели

Выводы:

- Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей, но в отдельных классах наблюдаются небольшие отклонения от норм СанПиН. Причины допущенных отклонений: повышенная недельная нагрузка учителей-предметников, в школе работают учителя – совместители, недостаток МТО.
- Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник или среду, или вторник и четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.
- Продолжительность уроков и перемен соответствуют требованиям СанПин;
- Увеличение предельно допустимой нагрузки отсутствует;
- Чередование в течение дня и недели основных предметов с уроками изобразительного искусства, музыки, технологии, физической культуры соблюдено;
- Внеурочная деятельность и кружки вынесены за пределы расписания обязательных учебных предметов.